

IX

CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA

5-6 10 23

DEPORTIVA PARA MAYORES

un estilo de vida



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA



Junta de Andalucía
Consejería de Turismo,
Cultura y Deporte



Ayuntamiento
de Málaga



Diputación Provincial
de Málaga



www.cimayores-málaga.es



FACULTAD DE
CIENCIAS DE
LA EDUCACIÓN
Universidad de Málaga



PRESENTACIÓN

Las demandas de **actividades saludables en personas mayores** tienen cada vez más repercusión y se erigen como centro de atención en las administraciones públicas y en las iniciativas privadas y participantes en el denominado tercer sector. Se quiere abordar este **9º Congreso Internacional** para profesionales, estudiosos e investigadores en base a la “*formación por la acción*”, entendiéndose necesario un marco de trabajo transversal coordinado, cada vez más aceptado y solicitado, que será el futuro para los servicios que se demandarán en un tiempo inmediato, en un colectivo tan importante que sin duda requiere un compromiso social aceptado por todos como son las personas mayores.

El ámbito de los mayores en lo que respecta a la actividad físico-deportiva, es cada vez más importante para las administraciones públicas y en particular, para la Universidad de Málaga, la Junta de Andalucía, el Ayuntamiento de Málaga y la Diputación de Málaga, por el nivel de formación de los profesionales que intervienen y por la gran demanda generada por los propios mayores, una vez consolidada como un área de intervención y de investigación. El tercer sector, representado por las ONG y las ofertas de las Residencias para Personas Mayores, posibilitan también nuevos servicios y actividades como instrumentos de cobertura del ocio, la relación social y el sostenimiento de las capacidades funcionales, procurando mejor salud y calidad de vida.

Además, en este momento, **las Ciencias de la Salud y de la Actividad Físico-Deportiva aplicada a Personas Mayores investigan y desarrollan programas más estructurados, ordenados, y en particular, la prescripción del ejercicio físico requiere una atención y tratamiento riguroso.** En aras de un mayor valor vivencial en el *9º CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA PARA MAYORES* se potenciará de manera importante el **desarrollo de contenidos llevados a cabo a nivel internacional, concretamente en los países iberoamericanos.**

El COVID19 ha supuesto un impacto dramático en muchos casos, particularmente, en el sector de las personas mayores. Esta incidencia ha hecho que se ajusten comportamientos y hábitos en el ejercicio físico de las personas mayores y el sistema organizativo de sus actividades o programas; pero en particular, se ha hecho una revisión del formato en el presente Congreso, de tal modo, que se ha optado por una **organización mixta del Congreso**: online y presencial, aunque se disponga el mismo contenido. Además, esta convocatoria se plantea teniendo presente todos los extremos que afectan a los **Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS) de las Naciones Unidas**.

DEFINICIÓN DEL CONGRESO

Los argumentos de este congreso están definidos por:

- Recomendaciones de los organismos internacionales sobre la importancia del ejercicio físico en personas mayores: Naciones Unidas, Organización Mundial de la Salud, Comité Olímpico Internacional, Unión Europea, etc.
- Conciencia social sobre la importancia de la actividad físico-deportiva como referencia de salud en las personas mayores.
- Evidencias científicas en los avances y experimentaciones de los profesionales del ejercicio físico con personas mayores: didácticos, sociales, biomédicos, psicológicos o de la condición física.
- La calidad de vida en las personas mayores como derecho subjetivo.
- Los cambios demográficos y el impacto poblacional de los mayores con nuevas necesidades y atenciones, que llevan a una calidad de vida: [envejecimiento saludable, vida activa, estilo de vida.](#)
- La compresión de la morbilidad, manteniendo el mayor tiempo posible un *estado de autosuficiencia global*.
- Evolucionar en el concepto de *Educación Física para Mayores* en contrapunto a la *Educación Física Convencional* de las primeras edades.
- La especialización de los profesionales de la Educación Física, el Ejercicio Físico Sistemático y la necesidad de tratamiento por parte del Sector de la Salud y los Servicios Sociales.
- Continuar avanzando en las investigaciones, en formas de intervención y recursos sobre este sector de la población que demanda cada vez más servicios y tratamiento en base a la motricidad humana.
- Propiciar la vuelta con confianza de los mayores a la práctica de la actividad físico-deportiva de modo seguro.

OBJETIVOS

Manteniendo los objetivos trazados desde la creación del congreso, se formulan los mismos con nuevas actuaciones.

- **Realizar** un foro internacional sobre las ciencias del deporte y especialmente, las actividades físico-deportiva para personas mayores, encuentro e intercambio sobre avances en el tratamiento de los procesos evolutivos propios de la edad.
- **Crear** un referente en Málaga, Andalucía y España en materia de innovación, longevidad y calidad de vida, actividad físico-deportiva, salud y bienestar y aspectos psicosociales y procesos cognitivos en personas mayores.
- **Dotar** a técnicos y entidades de elementos para la sistemática e intervención didáctica en las ciencias de la actividad físico-deportiva aplicada a personas mayores.
- **Abordar** los objetivos, contenidos y actividades en el ámbito de intervención y práctica de las actividades físico-deportivas para personas mayores.
- **Propiciar** la creación de un programa que marque las pautas del desarrollo profesional de los técnicos a través de las experiencias, la investigación, la innovación y el emprendimiento.
- **Fomentar** la Década de Envejecimiento Saludable (2021-2030).

DENTRO DE LA AGENDA DE DESARROLLO SOSTENIBLE:

- Salud y Bienestar
- Educación de Calidad
- Reducción de las Desigualdades
- Alianzas para lograr los objetivos.

COORGANIZAN

- **JUNTA DE ANDALUCÍA.** CONSEJERÍA DE TURISMO, CULTURA Y DEPORTE. DIRECCIÓN GENERAL DE SISTEMAS Y VALORES DEL DEPORTE. INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE.
- **UNIVERSIDAD DE MÁLAGA:**
 - VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA
 - FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN
- **DIPUTACIÓN DE MÁLAGA.**
 - ÁREA DE GESTIÓN ECONÓMICA ADMINISTRATIVA: MEDIO AMBIENTE, TURISMO INTERIOR, CAMBIO CLIMÁTICO Y DEPORTES
- **AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA.**
 - ÁREA DE DERECHOS SOCIALES, IGUALDAD, ACCESIBILIDAD, POLÍTICAS INCLUSIVAS Y VIVIENDA.

COMITÉS

- Comité de Honor
- Comité Científico
- Comité Organizador
- Comité Ejecutivo

Comité de Honor. Propuestos

- Presidente del Gobierno de España
- Presidente de la Junta de Andalucía.
- Rector Magnífico de la Universidad de Málaga.
- Alcalde de Málaga.
- Presidente de la Diputación Provincial de Málaga.
- Ministro de Cultura y Deporte.
- Consejero de Turismo, Cultura y Deporte. Junta de Andalucía.
- Presidente del Consejo Superior de Deporte. CSD. Gobierno de España.
- Vicerrector de Investigación y Transferencia. Universidad de Málaga.
- Secretario para el Deporte. Consejería de Turismo, Cultura y Deporte. Junta de Andalucía.
- Directora General de General de Sistemas y Valores del Deporte Consejería de Turismo, Cultura y Deporte. Junta de Andalucía.
- Decana de la Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Málaga.
- Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Málaga.

- Tte. Alcalde Delegado de Derechos Sociales, Igualdad, Accesibilidad, Políticas Inclusivas y Vivienda. Ayuntamiento de Málaga.
- Vicepresidente primero de la Diputación - Área de Desarrollo Económico y Social. Delegaciones de Desarrollo Económico Sostenible; Empleo y Formación; Educación, Juventud y Deporte. Diputación de Málaga
- Vicerrector Adjunto de Deporte. Universidad de Málaga.

Comité Científico

- **Presidente:** Dr. D. Alfonso Castillo Rodríguez
- **Secretario:** Dr. D. Iván López Fernández
- **Vocales:**
 - Dr. Pedro Montiel Gámez
 - Dr. Antonio Merino Mandly
 - Dr. Honorato Morente Oria
 - Dr. Ángel Ramón Romance García
 - Dra. Adriana Nielsen Rodríguez
 - Dr. José Carlos Fernández García
 - Dr. Oscar Romero Ramos
 - Dr. Emilio Francisco Fernández Rodríguez
 - Dr. Rafael Merino Marbán
 - Dr. Francisco Javier Gil-Espinosa
 - Dr. Pablo Gálvez Ruiz
 - Dr. Antonio Figueiredo (Portugal)
 - Dr. José Augusto Marinho Alves (Portugal)

- Dr. Rui Manuel Sousa Mendes (Portugal)
- Dr. Ricardo Gomes (Portugal)
- Dr. Fernando Manuel Lourenço Martins (Portugal)
- Dr. Leandro Álvarez Kurogi (Brasil)
- Dr. Čokorilo Nebojsa (Serbia)
- Dra. Darinka Korovljević (Serbia)
- Dr. Marzo Edir Da Silva-Grigoletto (Brasil)
- Dra. Silvia Maranzano (Argentina)
- Dr. Fernando Jesús del Sol Santiago (Cuba)
- Dr. Kirk Erickson (Estados Unidos)
- Dr. Johan de Jong (Países Bajos)
- Dr. Alejandro Herrera (Argentina)
- Dra. Wanesa Onetti Onetti
- Dr. Arturo Díaz Suarez
- Dr. Miguel Ángel Morales Cevidanes
- Dr. Pedro Jesús Ruiz Montero
- Dr. Juan Párraga Montilla

Comité Organizador

- **Presidente:** Dr. José Luis Chinchilla Miguet
- **Vicepresidente:** Dr. Alfonso Castillo Rodríguez
- **Vocales:**
 - Sr. D. Borja Vivas Jiménez
 - Sra. D^a. M^a Dolores Auriol Florido

- Sr. D. Jesús Bonill Jiménez
- Sra. D^a. M^a Victoria Moya Calle
- Sr. D. Pedro Montiel Gámez
- Sr. D. Antonio Merino Mandly

Comité Ejecutivo

- **Dirección:** Pedro Montiel Gámez
- **Coordinación:** Antonio Merino Mandly
- **Plataforma:** Instituto Andaluz del Deporte (Junta de Andalucía)
- **Ponencias Gestión de Contenidos:** Alfonso Castillo Rodríguez
- **Relaciones Institucionales:** Pedro Montiel Gámez
- **Voluntariado:** Ángel Ramón Romance García
- **Gestión Económica:** José Luis Chinchilla Minguet
- **Talleres / Workshops:** Eva Pérez Abela y Felisa Molinero Torres
- **Gestión de Publicaciones:** José Carlos Fernández García
- **Logística, Material y Recursos:** Francisco Javier Gil-Espinosa
- **Protocolo:** M^a Victoria Moya Calle
- **Promoción y marketing:** Honorato Morente Oria
- **Secretaría General:** Alfonso Castillo Rodríguez y Omar Sánchez Abselam
- **Secretaría Ejecutiva:** Antonio Moya Merino, Inmaculada Muñoz Hidalgo y Alberto Paniagua Ramírez
- **Calidad:** Iván López Fernández
- **Transporte y alojamiento:** Alfonso Castillo Rodríguez

- **Página Web / Web máster y Diseño:** Honorato Morente Oria
- **Prensa y Medios de Comunicación:** Eloy Cano Escárceñas

ENTIDADES COLABORADORAS Y PATROCINADORAS

- FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN (Universidad de Málaga).
- COLEF ANDALUCÍA
- ASOCIACIÓN DE GESTORES DEL DEPORTE DE ANDALUCÍA (AGESPORT)
- FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE GESTORES DEL DEPORTE DE ESPAÑA (FAGDE)
- GRUPO ANDALUZ DE LONGEVIDAD ACTIVA (GALACTIVA)
- CLUB DEPORTIVO UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

FORMATO ORGANIZATIVO

La pandemia COVID19 vivida en la edición última ha afectado a organización y desarrollo del Congreso que lleva más de 20 años trabajando en el sector; se ha ajustado un **formato mixto de celebración** que permite la participación online y la presencial con valores específicos según este modo de inscripción y participación.

- A) **PRESENCIAL:** la asistencia presencial al congreso conllevará una serie de ventajas y preferencias que se reflejan en el valor relativo al número de horas o créditos certificados, recepciones de las administraciones, visitas o recorridos culturales/turísticos, participación en los talleres presenciales; además, recibirán el libro electrónico publicado con motivo del Congreso, así como diverso material facilitado por las instituciones para los participantes inscritos.
- B) **ONLINE:** la participación online nace de la experiencia exitosa que ha supuesto la edición anterior del Congreso. Se pretende crear una atención especial a los congresistas que se decidan por esta modalidad y que se desarrollará por la **Plataforma del Instituto Andaluz del Deporte** (Andalucía, España) como en la edición anterior.

En ambas modalidades, recibirán el libro electrónico publicado con motivo del Congreso, la visualización sostenida de los talleres durante la celebración de estos y la certificación de asistencia, ponencias y/o comunicaciones.

Los abonos que se correspondan por estas prestaciones se detallan en las normas de inscripción.

Áreas de Conocimiento

- Actividad Física
- Salud, Longevidad y Calidad de Vida
- Organización y Procesos Cognitivos

Descripción de las Áreas de Conocimiento.

Se plantean tres áreas de conocimiento que pretenden ubicar contenidos.

1. ACTIVIDAD FÍSICA

Se analizan aspectos relacionados con la condición biomédica y los factores de la **vida saludable en referencia a la motricidad y su evolución en el envejecimiento**. Se contemplan las características generales de la orientación o filosofía de los programas de intervención (desde el ejercicio físico doméstico hasta la competición deportiva en personas mayores), los elementos sociales de la relación practicantes-profesor (enseñanza-aprendizaje). Se incluye el concepto de ejercicio físico como expresión sistemática de comportamiento motor en personas mayores. También el ámbito de los componentes organizativos de los servicios necesarios en la atención a personas mayores sobre la actividad físico-deportiva.

2. SALUD, LONGEVIDAD Y CALIDAD DE VIDA

Muchas personas mayores, cada vez más, tienen una inquietud por cuidarse, tener una **vida saludable y una actitud verdaderamente activa**. Pero los procesos y cambios normales en el envejecimiento conllevan incidencias y ajustes sobre la salud. La intervención a través de estilos de vida saludable constituye un pilar importante en esta área de conocimiento. Se integra la temática de nutrición ya que se ha comprobado que es la responsable en gran medida de los cambios corporales, junto al ejercicio físico. En el

binomio nutrición-actividad física es imprescindible que se vaya de la mano para encontrar un **estado óptimo de salud y bienestar**.

Consideraciones relativas a las **consecuencias** de la actividad físico-deportiva en las **conductas de las personas mayores y su incidencia relacional o grupal**, tanto en lo personal como en la proyección del individuo hacia el grupo o a la inversa, así como las circunstancias especiales en los procesos del envejecimiento. Los avances respecto a las líneas de trabajo sostenibles.

3. ORGANIZACIÓN Y PROCESOS COGNITIVOS

Se refiere a los aspectos relacionados con **el estilo de vida, la estimulación cognitiva, los componentes relativos al esquema corporal, la motricidad, la percepción, la atención y la memoria**. Las cuestiones relativas a las estructuras neurobiológicas, componentes sociales-relacionales y el impacto de la vida activa. Capacidades, habilidades y competencias en los procesos cognitivos de las personas mayores.

Talleres/Workshops:

Son prácticas por **parte de los congresistas** dirigidos por profesores expertos en las materias formuladas por el propio enunciado de la actividad.

Cada taller se considera como PRÁCTICAS EXPERIMENTALES de carácter técnico con los propios congresistas: modelos de clases dentro de un programa realizado por invitación a profesores.

Los contenidos se diseñan en la aportación de cada **profesor o grupo de profesores** dentro del marco de las **competencias a conseguir o capacidades a estimular**. El objeto no sólo es experimentar, sino hacer que los congresistas participen de **actividades alternantes de carácter recreativo** dentro de los contenidos científicos del Congreso.

La pandemia COVID19 vivida en la edición última afectó a la organización y desarrollo del Congreso que lleva más de 20 años trabajando en el sector; en razón a esta experiencia se ajusta un **formato mixto de talleres** que permite la

participación online y la presencial con valores específicos según este modo de inscripción y participación.

A) PRESENCIAL:

- ⇒ En la modalidad presencial lo grupos serán por orden de inscripción.
- ⇒ DURACIÓN DEL TALLER PRESENCIAL: 30 MINUTOS por ROTACIÓN DE CADA GRUPO.
- ⇒ Se ruega ropa adecuada a la actividad.
- ⇒ **DIA DE CELEBRACIÓN:** viernes 6 de octubre 2023, **SESIÓN DE MAÑANA: 9:00 a 10:30.**
- ⇒ **LUGAR:** Ciudad Deportiva de Carranque, junto al Instituto Andaluz del Deporte (Pabellón Polideportivo).

B) ONLINE:

- ⇒ La participación online nace de la experiencia exitosa que ha supuesto la edición anterior del Congreso. Se pretende crear una atención especial a los congresistas que se decidan por esta modalidad y que se desarrollará por la Plataforma del Instituto Andaluz del Deporte (Andalucía, España) como en la edición anterior. Mediante un **procedimiento de grabación de vídeo** explicando el contenido con un formato de clase o actividad práctica y con una duración del vídeo de hasta 15 minutos. Los videos se publicarán tres días antes para el visionado de los inscritos en esta modalidad y, posteriormente, su **exposición por parte de los profesores responsables** en un chat que se realizará en directo. Mediante streaming.
- ⇒ La exposición del **taller online será grabada y se podrá visionar tres días antes de la celebración del congreso**, de tal modo que los **participantes puedan analizar e intervenir** en los chats que oportunamente se abran en el horario simultáneo del congreso bajo la coordinación en la plataforma por los participantes autorizados. Los profesores de talleres estarán presentes en el propio chat.
- ⇒ **LUGAR/DÍA DE CELEBRACIÓN:** viernes 6 de octubre de 2023. **SESIÓN 9 DE LA MAÑANA.** Mediante conexión autorizada en la plataforma. Duración una hora 30 minutos. Proyectable en el Salón de Actos del IAD

DEFINICIÓN DE TALLERES:

Se han seleccionado **(en primera convocatoria)** contenidos relacionados con las capacidades correspondientes y se definen los **talleres siguientes:**

A) TALLERES PRESENCIALES

Taller	Título	Profesores invitados
A..1	Programa de Ejercicio Físico Multicomponente sobre la Condición Física y el Estado Cognitivo en Personas Mayores.	Prof. Dr. José Daniel Jiménez García. Diputación de Málaga.
A. 2	Por determinar.	Prof. Dr. Juan Párraga Montilla. Universidad de Jaén
A. 3	Por determinar.	Facultad de Ciencias de la Salud Universidad de Málaga

B) TALLERES ONLINE

Taller	Título	Profesor/res Invitados
B. 1	NEWCOM; UN DEPORTE INCLUSIVO PARA MAYORES	Prof. Silvia Maranzano. Universidad de Luján (Argentina)
B. 2	BADMINTON EN PERSONAS MAYORES	Prof. Alejandro Almada. Rafam (Argentina)
B. 3	ACTIVIDADES EN EL MEDIO ACUÁTICO PARA PERSONAS MAYORES.	Dr. Pablo Gálvez Ruíz. Universidad de Málaga (España)
B. 4		Dr. Fernando J. Del Sol. Universidad De Cienfuegos (Cuba)

La exposición documental de ambas modalidades (literaria, gráfica, etc.) podrá ser de hasta un total de 12 folios que pasarán a formar parte de un **libro editado sobre la materia.**

NORMAS DE TALLERES

METODOLOGÍA DE TALLERES

Se ruega que cada profesor o equipo de profesores sistematicen la sesión o taller, para que sea explicativa, lo más breve posible y a la vez eminentemente práctica y vivencial, donde se muestre la línea de trabajo y reflexión sobre el contenido que se exponga y sus consecuencias. Todos los profesores aportarán un esquema de trabajo o modelos que implican las actividades y ejercicios propios de la sesión. Se recomiendan aplicar las siguientes partes:

- a) **Intervención expositiva** de la sesión a la que da pie el taller.
- b) Parte eminentemente práctica
 - b.1 Parte inicial práctica.** Calentamiento.
 - b.2 Parte Principal.** Experimentación sobre objetivos específicos de la sesión o sesiones a las que pueden dar pie la muestra que pretende el taller.
 - b.3 Vuelta a la calma.**
- c) **Reflexiones finales y análisis**

ORIENTACIÓN DE CONTENIDOS EN TALLERES

Se han seleccionado (en primera convocatoria) contenidos relacionados con dos competencias y se tratan de experimentar con las capacidades correspondientes y se definen los 8 talleres (online y presencial):

- **COMPETENCIA NEUROMOTRIZ:**
 - CAPACIDADES COORDINATIVAS (ajuste postural, equilibrio, coordinación dinámica general, coordinación perceptivo motriz), etc.)
 - CAPACIDADES FÍSICAS (fuerza, resistencia, flexibilidad-elasticidad, potencia, velocidad,)
 - CAPACIDADES COGNITIVAS (atención, memoria, creatividad, aprendizaje, toma de decisión)

- CAPACIDADES DE COMUNICACIÓN (sí mismo, otros, objetos, entorno)
- **COMPETENCIA SOCIOMOTRIZ:** autonomía, participación, calidad de vida, bienestar)

PROGRAMA 2023	
DÍA 5 DE OCTUBRE (JUEVES) INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE	
MODALIDAD PRESENCIAL Y ONLINE	
10:30-11:00	Entrega de acreditaciones y documentación a los congresistas. Instituto Andaluz del Deporte (Hall Mostrador).
ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA	
11:00-12:30	PANEL DE EXPERTOS Nº 1 A. Dr. Felipe Isidro Donate (Universidad de Barcelona, ESP). B. Dr. Antonio Jesús Casimiro Andújar (Universidad de Almería, ESP). C. Dra. Susana Aznar Laín (Universidad de Castilla La Mancha, ESP)
12:30-13:00	ACTO DE INAUGURACIÓN Junta de Andalucía, Ayuntamiento de Málaga, Diputación de Málaga y Universidad de Málaga.
13:00-14:00	CONFERENCIA INAUGURAL Dr. Marcela González Gross (Universidad Politécnica de Madrid, ESP).
Descanso	
MODALIDAD ONLINE	
16:00-17:00	Comunicaciones libres y pósteres. Sesión 1
ÁREA DE SALUD, LONGEVIDAD Y CALIDAD DE VIDA	
17:00-18:30	PANEL DE EXPERTOS Nº 2 A. Dr. Mikel Izquierdo Redín (Universidad Pública de Navarra, ESP). B. Dr. Kirk Erickson (Universidad de Pittsburgh, USA). C. Dra. Irene Esteban Cornejo y Dr. Francisco Ortega Porcel (Universidad de Granada, ESP).

18.30-20,00	<p>Encuentro Iberoamericano. Presentado por: Alejandro L. Herrera (Universidad Nacional de Cuyo, Argentina) A. Magister Silvia Maranzano (Argentina) B. Dr. Fernando Jesús del Sol Santiago (Cuba) C. Dr. Ausel Rivera (México) D. Prof. Miguel Díaz Barboza (Perú) E. Dr. Jesús Sáenz Padilla (España) F. Dr. Jorge Luis Zamora (Guatemala) <u>NORMAS Y DISTRIBUCIÓN COMPLETAS</u></p>
19:30-20:30	Comunicaciones libres y pósteres. Sesión 2
<p>DÍA 6 DE OCTUBRE (VIERNES) INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE</p>	
<p>MODALIDAD PRESENCIAL Y ONLINE</p>	
9:00-10:30	<p>Talleres/Workshops: <u>NORMAS Y DISTRIBUCIÓN COMPLETAS</u></p>
<p>ÁREA ORGANIZACIÓN Y PROCESOS COGNITIVOS</p>	
10:45-12:15	<p>PANEL DE EXPERTOS Nº 3 A. Dr. Juan Párraga Montilla (Universidad de Jaén, ESP) B. Dr. Miguel Ángel Morales Cevidanes (Universidad Pablo Olavide, ESP). C. Dr. Pedro Ruiz-Montero (Universidad de Granada, ESP).</p>
12:15-13:15	<p>CONFERENCIA CLAUSURA María del Carmen Campos Mesa y Óscar del Castillo Andrés (Universidad de Sevilla, ESP).</p>
13:15	Entrega de certificados

EL CONGRESO VA DIRIGIDO A

- **PROFESIONALES DE LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA PARA PERSONAS MAYORES:**

Especialistas en Gerontología y Geriatría, Graduados o Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Maestros Especialistas en Educación Física, Licenciados en Psicología, Licenciados en Medicina, Fisioterapeutas, Trabajadores Sociales, Técnicos Superiores en Enseñanza y Animación Sociodeportiva o TSEAS, personas que desempeñen su tarea profesional en residencias para mayores, estudiantes de las citadas carreras.

- **ORGANISMOS E INSTITUCIONES:**

Organismos Nacionales e Internacionales del sector, Comunidades Autónomas, Diputaciones Provinciales, Ayuntamientos, Asociaciones de Mayores, Medios de Comunicación, ONGs relacionadas con la Actividad Físico Deportivas para Mayores, Empresas de Servicios, Residencias para Personas Mayores, Hoteles, etc.

INSCRIPCIONES

Los **participantes** deben cumplimentar a través del formulario web disponible en la página del Congreso <http://eventos.uma.es/go/cimayores>. Este congreso cumple con lo dispuesto legalmente para la Protección de Datos.

A ingresar en:

MODALIDAD	
A. Normal	20 € PRESENCIAL 25 € ONLINE
B. Técnicos Universidades y Diputaciones. Áreas de Deportes Municipales. Socios de Agesport* Colegiados COLEF*	15 € PRESENCIAL 20 € ONLINE
C. Estudiantes Universitarios ** Desempleados***	10 € PRESENCIAL 10 € ONLINE

DESTINATARIO:	Universidad de Málaga. UNICAJA: Nº de cuenta: 2103 0146 9600 3002 8661 Referencia: 8030112720000 Orgánica: 08030007300803000730
Para inscripciones desde fuera de España	IBAN: ES24 / SWIFT / UCJAES2MXXX
CONCEPTO	DNI- Apellidos del participante en el Congreso

PAGO MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA

Documentación para enviar por correo a: cimayores@uma.es

- * Certificado de pertenencia a dichos colectivos.
- ** Fotocopia de la matrícula del curso académico 2023/2024.
- *** Fotocopia de la carta de desempleo de 2023.

La cuota de inscripción da derecho a la asistencia de todas las actividades del programa del congreso, documentación y certificado de asistencia.

Se recomienda guardar el resguardo bancario de ingreso para poder recoger la acreditación y documentación el primer día.

No se aceptará ninguna solicitud de devolución de la cuota de inscripción, excepto por motivo imputable a la organización. **Será requisito indispensable estar inscrito en el congreso todos los autores de comunicaciones orales y pósteres.**

COMUNICACIONES ORALES Y PÓSTERES

Los resúmenes de las ponencias, comunicaciones orales y pósteres serán publicados en libro de actas con ISBN y depósito legal correspondiente.

Todos los trabajos pueden estar escritos en español (castellano), portugués o inglés. Debe tratar una de las 3 temáticas del Congreso y poseer de la calidad necesaria para su aprobación por parte del Comité Científico del Congreso:

- 1.- ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA
- 2.- ÁREA DE SALUD, LONGEVIDAD Y CALIDAD DE VIDA
- 3.- ÁREA ORGANIZACIÓN Y PROCESOS COGNITIVOS

FORMAS DE ENVÍO

Los autores enviarán el resumen de la comunicación para su presentación como comunicación oral o póster siguiendo la normativa que se presenta a continuación.

Normas para el resumen:

1. Los trabajos presentados deben ser **originales** (no deberán haber sido publicados en diferentes fuentes como libros, revistas, congresos...).
2. Deben seguir el [documento modelo \(template\)](#).
3. Se pueden añadir tablas y/o figuras en el resumen, siempre que no superen las 400 palabras como máximo.

Los resúmenes serán valorados por el Comité Científico y serán aprobados en fecha, así como la consideración de los cambios que se consideren oportunos. Todos los resúmenes serán publicados en un libro de actas dotado con ISBN. Además, cuando se notifique al autor/a de correspondencia, se recomendará publicar en formato capítulo de libro o bien, en formato artículo en diversas revistas que colaboren con el congreso y se ajusten a los descriptores y exigencias de estas.

NOTIFICACIÓN DE LA RECEPCIÓN DE LA COMUNICACIÓN CIENTÍFICA

1. Será necesaria la inscripción al congreso de todos los autores de la comunicación. Los coautores que no formalicen el pago del Congreso no podrán obtener ningún certificado y serán excluidos del libro.
 2. No se aceptarán más de 3 comunicaciones como primer autor/a.
 3. Se expedirá un certificado del tipo de comunicación del congreso y asistencia al mismo. Esta expedición está supeditada a la inscripción y pago de la matrícula al congreso.
- Recibirá contestación antes de **15 de septiembre 2023** de la aceptación en su caso de la comunicación por parte de la Secretaría del Congreso. Si no lo recibiera, envíe un correo electrónico a: cimayores@uma.es

Comunicaciones orales y pósteres online

Debe realizarse un archivo de video (utilizar la forma más cómoda: Skype realiza grabación de videos, Camtasia, meet, y otros programas básicos online) con la presentación de su comunicación. La duración del mismo es personal, es decir, puede oscilar entre 5 y 20 minutos. Cada participante es libre de seguir la estrategia que desee en su video. Se recomienda que siga los apartados que han seguido en la forma escrita (*portada, introducción, objetivos, marco teórico, material y método, resultados y conclusiones*), haciendo énfasis en los resultados más importantes. Se pueden ayudar de algún documento Power Point (.ppt / .pptx) para la ejecución del video. Este video será subido por el participante a YOUTUBE. Debe remitirnos al enlace/link que se facilite el enlace URL de dicho video subido.

Fechas clave

- **CELEBRACIÓN DEL CONGRESO: 5 y 6 de octubre de 2023**
- **LÍMITE ENVÍO: 10 de septiembre de 2023**
- **NOTIFICACIÓN LÍMITE AL AUTOR/A: 15 de septiembre de 2023**
- **REVISIÓN DE COMUNICACIONES Y PÓSTERES: 20 de septiembre de 2023**
- **LÍMITE DE PAGO SEGÚN MODALIDAD:** de inscripción del autor/a:
- **PRESENTACIÓN DE VÍDEOS: 30 de septiembre de 2023**
- **REVISIÓN DE VÍDEOS PARA TALLERES: 5 de octubre de 2023**

OTRA INFORMACIÓN

En la página Web del Congreso, se ofrecerán detalles complementarios referidos a la estructura organizativa, ampliación y revisión del programa, relación de comunicaciones aceptadas, tipos de certificación a expedir, características de las Actas del Congreso, actividades complementarias, relación de hoteles y restaurantes, así como otros datos de interés.

A los inscritos se les notificará con anterioridad la relación de comunicaciones y talleres a realizar para su conocimiento e inscripción en el acto de acreditación.

REFERENCIAS Y DIRECCIONES

> **INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE.** Málaga

> **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN.** Blvr. Louis Pasteur, 25,
29010 Málaga

> **Teléfonos. e-mail:** cimayores@uma.es

> **Web:** <http://eventos.uma.es/go/cimayores>

MÁLAGA 5 Y 6 DE OCTUBRE DE 2023

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

INSTITUTO ANDALÚZ DEL DEPORTE. JUNTA DE ANDALUCÍA

PLATAFORMA GOTOWEBINAR