

21

MARZO

I JORNADAS DE NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO EN EL MANEJO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

JORNADAS DIRIGIDAS A TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA DE LA UNIVERSIDAD DE ALMERÍA (ESTUDIANTES, PROFESORADO...), PERSONAL SANITARIO Y PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS



9:30 horas a 14:00 horas



Sala de Conferencias del Edificio de Ciencias de la Salud

INSCRIPCIÓN GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO (MÁXIMO 100 PLAZAS)



ORGANIZADO POR:

I JORNADAS DE NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO EN EL MANEJO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

9:30-10:00 Presentación de las jornadas.

D. Juan de la Cruz Belmonte Mena. D.T. de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Almería.

D. Verónica V. Márquez Hernández. Vicedecana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UAL.

D. Marta Moreno Barón. Presidenta de ALCER Almería.

10:00-10:30 "Recomendaciones dietéticas en la enfermedad crónica"

D. Arancha Ruiz Torralba. Dietista-Nutricionista de ALCER Almería

10:30-11:00 "Psiconutrición en la enfermedad crónica".

D. Lázaro López Padilla. Psicólogo de ALCER Almería.

11:00-11:30 "El ejercicio físico como prevención de las enfermedades crónicas"

D. Antonio Jesús Casimiro Andújar. Profesor Titular de la UAL.
Departamento de Educación

11:30-12:00 Pausa café.

12:15-13:30 "(Pabellón de deportes de la UAL) Charla-taller "Mitos y realidades del ejercicio físico en la enfermedad renal"

D. Sonsoles Hernández Sánchez. Dra en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Directora de Transplant.

ORGANIZADO POR: