



Programa



Inscripción
Gratuita en



**I Congreso
Internacional en
Actividad Física y
Salud: Desafíos para
combatir los hábitos
sedentarios en
Personas Mayores,
durante la pandemia**



UMCE



**18, 19 y 20 de Agosto
a través de Zoom**

Día 1

Conversatorio

14:30h a 16:30 h

¿Cuál es el valor de las personas mayores en la sociedad de hoy?

PARTICIPANTES

Dra. Ángela Arenas Massa
ABOGADA

Dra. Teresa Román Sandoval
PSICÓLOGA

Dra. Sandra Alvear Vega
ECONOMISTA

Dr. Gerardo Fasce
MÉDICO, GERIATRA

Mg. Rodrigo Sepulveda Morales
KINESIÓLOGO

Persona Mayor Destacada
Gertrud Stehr Hott
KINESIÓLOGA

MODERA

Mg. ISABEL CORNEJO MOLINA

Día 2

9:00 h - 9:30 h BIENVENIDA

9:30 h - 10:30 h **Plenaria 1: Desarrollo de guías internacionales sobre actividad física y comportamiento sedentario y cómo adaptarlas a nivel nacional.** Dra. Juana Willumsen, Dpto. de Promoción de Salud, OMS, Suiza

10:45 h - 11:30 h Presentación oral trabajo libre 1

11:35 h - 12:35 h Conferencia 1: La Persona -mayor sedentaria: No olvidemos su evaluación. Klgo. Alejandro Mercado , MEDS, U. de los Andes, Chile.

12:35 h - 13:00 h MESA REDONDA

13:00 h - 14:30 h ALMUERZO

14:30 h - 15:30 h **Plenaria 2: Envejecer con buena salud holística,** Dr. Antonio Casimiro Andújar, U. de Almería, España

15:45 h - 16:30 h. Presentación oral trabajo libre 2

16:35 h - 17:35 h Conferencia 2, Ricardo Boudon

17:35 h - 18:00 h MESA REDONDA

Día 3

9:00 h - 10:30 h Conferencia 3: Modelos de valoración e intervención de multidominios para dismovilismo y riesgo de caídas en personas mayores, Mg. Diego González, UMCE, U. de los Andes, Chile.

10:45 h - 11:45 h Conferencia 4: Salud Comunitaria en tiempos de COVID-19: Experiencia de El Bosque, Klga. Marcela Lepe, UMCE, CESFAM Carlos Lorca, El Bosque, Chile

10:45 h - 11:30 h Presentación oral trabajo libre 3

11:45 h - 12:45 h Conferencia 5: Patricio Venegas, MINEDUC, Chile.

12:45 h - 13:00 h MESA REDONDA

13:00 h - 14:30 h ALMUERZO

14:30 h - 15:30 h **Plenaria 3: Dra. Pilar Sainz de Baranda, U. de Murcia, España**

15:45 h - 17:00 h Conferencia 6, Incorporación de la actividad física en las políticas públicas para PM: Experiencia exitosa de Centros Diurnos. Gladys González y Camilo Miranda, SENAMA, Chile.

17:00 h - 17:30 h MESA REDONDA