

CURRÍCULUM RESUMIDO (junio 2021)



Antonio Jesús Casimiro Andújar

Fecha de nacimiento: 19-03-1964

E-mail: casimiro@ual.es

Web personal: www.activatelavida.com

- Licenciado y Doctor en Educación Física. Nº colegiado COLEF: 5524.
- Profesor Titular de Universidad (UAL).
- 2 sexenios de investigación, 1 sexenio de transferencia y 5 quinquenios de docencia universitaria.
- Miembro honorífico de la Academia Báltica de Ciencias de la Educación, formada por científicos de 28 países.
- Miembro de la Red de investigación "Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud / HEALTHY-AGE" del Consejo Superior de Deportes (CSD) del Gobierno de España. <https://www.healthyagenet.org/es/>
- Actual preparador físico y coach personal de deportistas de alto rendimiento, junto a mi compañero Manolo Rodríguez, de Víctor Fernández (Campeón del mundo de windsurf 2010, 2016 y 2018-modalidad olas-, nominado a los premios Laureus Abu Dhabi 2011; subcampeón del mundo en 6 ocasiones).
- Coach personal de fuerza de Cristian Rodríguez (ciclista profesional del equipo francés Total Direct Energie), ganador de la vuelta a Ruanda 2021 y clasificado para el Tour de Francia.
- Director de varios proyectos y contratos de investigación subvencionados: en 2019 y 2020 con Alex Rins, el Instituto Andaluz del Deporte, las empresas Rijk Zwaan, Unica Group, Cosentino, Cajamar e Intelinova, así como con los Ayuntamientos de Almería, Huércal Overa y Vicar). En 2021 con Trainingym, Vicasol, Ebone y Cátedra Innovación UGR.

- Tutoriza el programa “UAL Activa”, para la promoción de entrenamiento personalizado y otros hábitos saludables en el alumnado (curso 2016/17) y para los profesionales de la Universidad –PAS y PDI- (cursos 2017/18 hasta la actualidad).
- Co-dirige el proyecto de investigación “Ejercicio físico y cáncer de mama”, que se está desarrollando desde el curso 2019/20, entre el PMD Almería y UAL, continuando en la actualidad.
- Dirige el proyecto "Mejora de la satisfacción laboral mediante un programa de salud holística (actividad física, alimentación y descanso) en personal directivo" en la empresa Intelinova (Trainingym) durante el curso 2020/21.
- Especialista en Coaching y calidad de vida. Coordinador y profesor del módulo de coaching deportivo en el curso de especialista en Coaching de la UAL (8 ediciones).
- Autor de numerosas publicaciones (15 libros) y ponente habitual en diferentes cursos y congresos nacionales e internacionales.
- Más de 300 conferencias impartidas, independientes de Congresos, en España y en el extranjero.
- Consultor, asesoramiento y conferencias en bastantes empresas e instituciones para la promoción de la salud integral en el ámbito laboral: actividad física, salud holística, coaching integral y equilibrio psico-físico en el trabajador (Valeo, Smurfit Kappa, Zurich, Rijk Zwaan, Imantia, Unica Group, Adam Foods, Cosentino, Cajamar, UAL, Roca, Holcim, Intelinova, Vicasol, Sano, Ebone, ...).
- Ha coordinado el programa de empresa saludable “Única Activa” en la empresa Unica Group, ganador del premio a la mejor iniciativa del deporte en Andalucía (Agesport 2016) y el premio NAOS 2016 en el ámbito laboral, como la empresa española que más promueve la salud integral en sus trabajadores.
- Ha coordinado el programa “Activa tu pueblo 2015” y “Envejecimiento activo 2016” en la Diputación de Almería, formando a todos los promotores y técnicos deportivos de la provincia.
- Profesor de Máster y doctorado en diferentes universidades españolas y extranjeras (Chile, Méjico...).
- Impartición de Seminarios de Gestión de programas de Actividad física para la salud en Uruguay, durante los años 2010, 2012 y 2018 (Montevideo, Ribera, Flores, Lavalleja, Maldonado...).
- Autor del Proyecto físico-recreativo “Camino de la Ribera” en Almería, que une la ciudad con la Universidad.
- Colaborador de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (Ministerio de Sanidad), a través de la Estrategia NAOS en el Plan Cuídate + (2012) y programa fifty-fifty (2013).
- Premio extraordinario de tesis doctoral de la Universidad de Granada (1999).
- Premio de la Asociación de Gestores del Deporte de Andalucía (AGESPORT) a la mejor publicación de Andalucía en el año 2004, por el libro "Manual de formación de voluntarios de los JJMM de Almería 2005".

- Premio del Gremio de Libreros de Almería y de la Asociación de Gestores del Deporte de Andalucía (AGESPORT) a la mejor publicación de Andalucía en el año 2010, por el libro "Actívate. Cuerpo y Mente en Movimiento" (6 ediciones).
- Premio Onda Cero Radio Almería por la trayectoria deportiva.
- Co-director del Máster en Dirección de Entidades e Instalaciones Deportivas (Universidad de Almería- Universidad de Granada). 10 ediciones.
- Co-director de tres Tesis Doctorales y varios trabajos de final de máster (actualmente dirijo otras 2 tesis).
- Revisor de las Revistas "Journal of Sport and Health Research" y "Psicología del deporte".
- Miembro del Consejo Editorial de la "Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte".
- Miembro del grupo de trabajo "Actividad física y deporte en el ámbito laboral", dentro del plan integral de promoción del deporte y de la actividad física del Gobierno español (Consejo Superior de Deportes, 2009).
- Ex-coordinador de Formación del Comité Organizador de los Juegos Mediterráneos Almería 2005 y director del centro de documentación y exposición de los JJMM Almería 2005.
- Ex-director del Secretariado de Deportes de la UAL.
- Ex- Coordinador del Grado en CCAFD de la UAL (padrino promoción años 2017 y 2019).
- Ex-preparador físico de deportistas de élite en Unicaja Almería de Voleibol (división de honor), Almería C.F (2ª división A), David García (campeón de España y Europa de motociclismo de 250 cc), Cristian Trabalón (campeonato del mundo en la Red Bull Moto GP Rookies Cup de jóvenes de 14 a 17 años), Carlos Tejada (campeón de Europa 2010 de natación de discapacitados psíquicos) y Alex Rins, piloto de moto GP, 5º del mundo en moto GP año 2018; 4º en 2019 y 3º en 2020).