

BIENESTAR A TRAVÉS DE LA SALUD HOLÍSTICA

Fecha: Del 12 al 14 de Julio de 2021

Créditos ECTS convalidables: 3

Directores: D. Antonio Jesús Casimiro Andújar
Dña. María José Padilla Morel

12 de julio de 2021

09:30 h.

Activa tu salud emocional y cognitiva a través del deporte

D. Antonio Jesús Casimiro Andújar

Profesor Titular del área de Educación Física de la Universidad de Almería

11:30 h.

Pausa

12:00 h.

Educa desde el corazón hacia el corazón

D. José María Toro Alé

Maestro, escritor y conferenciante

14:00 h.

Pausa comida

16:30 h.

Vivir conectado

Dña. Begoña González Ruiz de Velasco

Directora, Coaching Camp

18:00 h.

El corazón del Mindfulness: la compasión

D. José Escáñez Carrillo

Abogado y experto en meditación

13 de julio de 2021

09:30 h.

Salud y enfermedad: ¿Cómo debo actuar para vivir con plenitud en cualquier circunstancia?

D. Jesús Candel Fábregas (Spiriman)

Médico, Hospital San Cecilio

11:30 h.

Pausa

12:00 h.

"Mejora tu salud y energía a través de la alimentación consciente"

Dña. Yolanda Rodríguez Caballero

Doctora oftalmóloga y medicina integral

14:00 h.

Pausa comida

16:30 h.

Coaching y liderazgo emocional en el deporte

D. Diego Gutiérrez del Pozo

Coach deportivo y Profesor de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Camilo José Cela

18:00 h.

Actitud para una vida con amor y vitalidad

Dña. María José Padilla Morel

Coach personal, ejecutivo y organizacional

14 de julio de 2021

09:30 h.

Autoamor para la vida

Dña. Laura Chica García

Psicóloga, Escritora y Conferenciante

11:30 h.

Pausa

12:00 h.

Es emocionante saber emocionarse

D. Roberto Aguado Romo

Psicólogo, Escritor y Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado

14:00 h.

Clausura

MATRICULACIÓN

COLABORAN

